

EDİTÖRDEN

Geçtiğimiz Mart ayında Uluslararası Pozitif Psikolojisi kongresini gerçekleştirdik. Çok nitelikli sunumlar oldu. Bu sunumlardan Hakem değerlendirmesinin sonucunda bazı- larını yayınlama fırsatımız oldu. Çoklu Zekâ kavramını geliştiren ve Pozitif Psikolojinin doğmasına ebelik yapan Harvard'dan Prof. Howard Gardner sanal ve canlı katılım sağla- dı. Konuşması çok ilham verici idi kendisine tekrar teşekkürlerimi iletiyorum.

Özellikle yapay zekânın bu derece yaygın- laşması insanlığın geleceğini nasıl etkiler so- ruma çok bilgece bir cevap verdi, 'İnsanlığın refah seviyesi artacak ama insanlık ne olacak bilemiyorum' sözü çok anlamlı ve düşündü- rücü idi.

Diğer taraftan Pozitif Psikoloji gönüllüleri ola- rak "Nörobilim Temelli Pozitif Psikoterapi" eğitimlerini vermeye 2023 yılı itibari ile baş- layacağız. Eğitici ve uygulayıcı eğitimi olacak.

Tıpta paradigma dönüşümü hızla ilerliyor. Bu dönüşümün anahtar kelimesi "yara açma- dan tedavi etmek" yani noninvazif teknikler kullanmak. 'Precision Psychiatry' kapsamın- da kişiye özel tedavinin sloganı "Dokulara saygılı tedavi" Hipokrat'ın 'Önce Zarar Ver- me' ilkesinin yeni versiyonu. Psikiyatrik te- davide karşılık bulmaya başladı. Çocukluk dönemlerine ve psikopatolojiye girmeden psikoloji sağlamlığı yani bağışıklığı artırarak kişinin kendi iç dinamikleri ile iyileşmesine öncelik vermek.

Çünkü insan beyni olumlu ve olumsuz dos- yaları "Zıtların Dinamik dengesi yani Davra- nışsal Entropi" kuralları içinde dengeliyor.

İnsan zihninde aydınlık alanlar büyüdükçe karalık alanlar kendiliğinde küçülecek.

Dergimizin amaçlarından bir tanesi de birey- sel mutluluk için yeni tedavi arayışlarını sür- dürmektir.

İyi okumalar dilerim.

Prof. Dr. Nevzat TARHAN

FROM THE EDITOR

In the last March... We held the international Positive Psychology Congress. There were very qualified presentations. We had the opportunity to publish some of these presentations as a result of the Peer review. Prof. Howard Gardner from Harvard, who developed the concept of Multiple Intelligences and midwifed the birth of Positive Psychology, participated online and live. His speech was very inspiring and I thank him again.

Especially, he gave a very wise answer to my question how the spread of artificial intelligence affects the future of humanity, and his following remark: 'The welfare level of humanity will increase, but I don't know what humanity will become' was very meaningful and thought-provoking.

On the other hand, as Positive Psychology volunteers, we will start to provide "Neuroscience-based Positive Psychotherapy" trainings as of 2023. There will be training of instructors and practitioners.

The paradigm shift in medicine is advancing rapidly. The key word for this transformation is to "treat without making a wound", in other words, to use noninvasive techniques. The motto of personalized treatment under 'Precision Psychiatry' is "Treatment with respect to tissues" is a new version of Hippocrates' principle of 'Do No Harm First'. It began to have reciprocation in psychiatric treatment. To prioritize the recovery of a person with their own internal dynamics by increasing psychological resilience, that is, immunity, without going back to childhood periods and entering into psychopathology.

The reason for this is the fact that the human brain balances positive and negative files within the rules of "Dynamic balance of opposites, that is, Behavioral Entropy". As the

bright areas grow in the human mind, the dark areas will shrink on their own.

One of the aims of our journal is to continue the search for new treatments for individual happiness.

I wish you an enjoyable reading.

Prof. Nevzat TARHAN