

EDİTÖRDEN

Hayatta iyi oluş için hayata yüklenen anlamın iyi, doğru ve güzel olması gerekmektedir. Anlamı belirleyen de kişinin amaçlarıdır. Amaç ihtiyacı oluşturur, ihtiyaç isteği, istek de kendimizi harekete geçirmemizi sağlar.

İnsanoğlu diğer canlılardan farklı olarak nöropsikolojik açıdan prematüre doğar. İnsan olmayı yaşadığı toplum içinde öğrenir. Yalnız kalırsa ormanda büyüyen çocuklar gibi hangi canlı yanında büyümüşse onun fenotipini epigenetik olarak öğrenir ve öyle davranır.

O halde insanın, kendisine verilen yaşam sermayesini bir kaynak yönetimi mantığı içinde geliştirmesi, bunun için yol haritası çizmesi gerekir. PSİKOSWOT analizi olarak özetlediğimiz şekilde güçlü yönlerimizi, zayıf yönlerimizi, imkanlarımızı ve fırsatlarımızı belirleyip doğru kararlar vermek özgürlüğüne sahibiz.

Yaşamda amaç belirleme ve bu amaç doğrultusunda hareket etme, insanların daha doğru ve güvenli bir şekilde hedeflerine ulaşmalarını sağlar. Sinirbilim çalışmaları, amaç ve anlam kavramlarının insan beyni üzerindeki önemini ortaya koymaktadır ve beyin, kendi kendini programlayabilen bir organ olarak işlev görmektedir. Bu durum, insanların örneğin belirli bir saatte uyanma gibi davranışlarına biyolojik bir temel sağlar. Benzer şekilde, yola çıkan bir gemi bir amaç ve hedef doğrultusunda hareket ettiği zaman istediği limana ulaşabilir.

İnsanın temel psikolojik ihtiyaçları; güven, sevmeye, sevilme, değer verme, onaylanma, kendini gerçekleştirme ve anlama arayışı, kendini aşma, varoluş ve ölüm bilinci şeklinde ifade edilmektedir. Bu bağlamda kişinin yaşamında amaçlarının olması, psikolojik ve ruhsal sağlığı açısından oldukça önem arz etmektedir.

İnsanı insan yapan kişilik değerlerini incelediğimizde temel değerleri, amaç ve araç değerleri olarak sınıflandırmak mümkündür. Değerlerin hayata geçirilmesinde araç değerlerin en

az amaç değerler kadar doğru olması gerektiği dikkat çeker. İnsanın isteklerini ve hedeflerini amaçlar, isteklerinin niteliğini ve hayat yolunu ise araçlar belirler.

Yaşam amaçları, kişinin kendisini tanıması ve anlaması, hayatta neyi önemseydiğini ve neden yaşadığını anlaması için kritik bir rol oynar. Bu amaçlar, kişinin içsel ve dışsal dünyası arasında denge kurmasına ve kişisel gelişimine katkıda bulunur. İnsanların içsel amaçları, örneğin bilgelik kazanmak, iyi bir insan olmak veya kendini gerçekleştirmek ve kendini aşmak gibi kişisel hedefleri içerirken, dışsal amaçlar sosyal, ailevi, milli veya dini bağlamlara odaklanabilir. Bu amaçların gerçekleştirilmesi için uyumlu bir denge sağlanmalıdır.

Amacı etkileyen kavramlar, insanın yaşamında önemli bir rol oynar ve zihin haritasını şekillendirir. Bu kavramlar arasında kendini keşfetme algısı, ilişki biçimleri, çevre farkındalığı ve yüksek gücün varlığına inanma gibi manevi değerler bulunur. İnsanın yaşam amacını etkileyen bu değerler, onun dünya görüşünü, değer yargılarını ve davranışlarını şekillendirir.

Amaç, benlik için anlamlı ve benliğin ötesinde olandır. Sonuçta dünya için anlamlı olan istikrarlı ve genelleştirilmiş bir niyettir. İnsan için bir amaç, üstün bir hedef veya yaşamdaki nihai ilgi olarak işlev görebilir ve böylece insan yaşamla ilgili diğer birçok kararı ve eylemi organize edebilir. Hayatın sonuna geldiği zaman kişi nasıl anılmak istediğini düşündüğünde amaç için değerlerin göz önüne alınması gerekir. "Yani nasıl bir hayata imza attım? Hayattaki öncelikli değerlerim nelerdi?" sorularına cevap verebiliyor olmak önemlidir.

Bu bağlamda dergimizin temel amaçlarından bir tanesi de bireylerin yaşam amaçlarını ve hedeflerini belirlemelerine katkıda bulunmaktır.

İyi okumalar dilerim.

Prof. Dr. Nevzat TARHAN

FROM THE EDITOR

The meaning attributed to life must be good, correct, and beautiful for well-being in life. It is the goals of the person that determine the meaning. Purpose creates need. Then, need creates desire, and desire allows us to activate ourselves.

Unlike other living things, human beings are born neuropsychologically premature. Human beings learn to be human in the society they live in. If one is left alone, like children growing up in the forest, he learns epigenetically the phenotype of whichever creature he grew up with and behaves accordingly.

Therefore, people need to develop the life capital given to them within a resource management logic and draw a road map for that. We have the freedom to determine our strengths, weaknesses, possibilities, and opportunities and make the right decisions as summarized as PSYCHOSWOT analysis.

Setting goals in life and acting in line with this purpose allow people to reach their goals more accurately and safely. Neuroscience studies reveal the importance of the concepts of purpose and meaning on the human brain, and the brain functions as a self-programmable organ. This provides a biological basis for people's behavior, such as waking up at a certain time. Similarly, a ship can reach the port it wants when it sets out and moves in line with a purpose and objective.

Basic psychological needs of human beings are expressed in the form of trust, loving, being loved, valuing, being validated, seeking self-realization and understanding, self-transcendence, existence, and death consciousness. In this context, it is very important for a person to have goals in his life in terms of psychological and spiritual health.

When we examine the personality values that make a person human, it is possible to classify basic values as goal and tool values. It is noteworthy that the values as means should be at least as accurate as the values as goals in the

realization of values. It aims at people's wishes and goals, and the means determine the nature of one's wishes and life path.

Life goals play a critical role in getting to know and understand oneself, understanding what one cares about in life and why one is living. These goals contribute to the balance between the inner and outer world of the person and to one's personal development. For instance, people's internal goals include personal goals such as gaining wisdom, becoming a good person, or self-actualization and self-transcendence, while external goals can focus on social, family, national, or religious contexts. To achieve these objectives, a harmonious balance must be achieved.

The concepts that affect the purpose play an important role in a person's life and shape the map of mind. These concepts include spiritual values such as the perception of self-discovery, forms of relationships, awareness of the environment, and belief in the existence of a higher power. These values, which affect the life purpose of man, shape his worldview, value judgments and behaviors.

Purpose is that which is meaningful to the self and beyond the self. After all, it is a stable and generalized intention that makes sense for the world. It can function as a goal, a superior goal or ultimate interest in life for the human being, and thus the human being can organize many other decisions and actions related to life. When one reached the end of his life, and when the person thinks about how he wants to be remembered, values must be considered for the purpose. "I mean, what kind of life did I have? What were my primary values in life?"

In this context, one of the main objectives of our journal is to contribute to the determination of individuals' life goals and objectives.

I wish you good reading.

Prof. Nevzat TARHAN